

Stage

CORPS EN LIBERTE

présence corporelle et liberté de mouvement

Stage autour du mouvement spontané

en intérieur et en nature

Du 19 au 22 février 2021 - animation Mireille Pioche

Récréation, re-création !

Réouvrir un espace d'innocence, sans objectif et sans contenu attendu, avec volupté, pour jouer corporellement avec les textures intérieures, extérieures (dans la forêt), humanités présentes, et espaces de solitude.

Matières douces ou rugueuses à éprouver intimement et en communauté.

Avec de la douceur et du temps, et à travers différentes pratiques de mouvement spontané et de recueillement de sa propre présence : Danse Singulière, Mouvement Authentique, danse, improvisation vocale, sonore, écriture/ traces spontanées, développement de la conscience et de la présence dans le geste quotidien, suivant l'intuition divine du moment.

S'OFFRIR un moment de retrouvailles avec soi-même et l'offrir en partage aux autres personnes présentes.

RESPIRER,

Sentir, goûter les **textures qui** circulent à l'intérieur de soi : sensations, respiration, intuitions, émotions, leur donner de l'espace en corps, en trace, en voix, en poésie ou en parole.

Ces retrouvailles **célébreront la** possibilité d'être ce que nous sommes, sans rien à accomplir, sans rien transformer, sans avoir à devenir meilleurs, célébrer **la vie** simplement au moment et **à l'endroit où elle se vit**, dans un ensemble de présences et de mises en jeu partagées.

Horaires : vendredi : 19h30-22 heures----- Samedi : 10 h00-18h30----- Dimanche 9h30 - 22h30 (avec pauses) ----- Lundi : 10h-18 heures

Tarifs : stage : 180 euros

Hébergement 15 euros / nuit

Réservation-Renseignements : 0665480157 ou piochmireille@orange.fr