



Olivier Passieux. Dessin

**L'ALLIANCE, CROISEE DES PSYCHOTHERAPIES  
ou : des moyens de penser l'articulation  
entre la technique  
et la dimension interpersonnelle des psychothérapies**

**VENDREDI 25 novembre 2022**

Le rapport INSERM de 2004 sur les psychothérapies consacrait une méthode médicale d'évaluation de leurs bénéfices. Aujourd'hui, une des lignes tenaces et irritatives de fracture, entre les psychothérapeutes, concerne précisément les critères de mesure d'efficacité : la méthodologie utilisée restant volontiers accusée de réduire le trouble mental à un symptôme objectivable et le soin à la trop simple abrasion de ce symptôme.

C'est méconnaître, pourtant, la complexité possible de ces outils d'évaluation, autant que divers résultats :

- d'abord, plutôt que de montrer une supériorité nette, il apparaît maintenant une efficacité très proche d'une technique sur l'autre (TCC, psychanalytique, systémique...).
- Cette différence d'efficacité serait, de plus, quantité négligeable comparée à l'influence du thérapeute via, en bonne partie, sa capacité à créer un lien de qualité avec le patient.
- Il ressort même que ce processus commun, l'alliance thérapeutique, serait le facteur mesurable le plus fortement corrélé à l'efficacité du traitement.

On est tenté de penser l'alliance thérapeutique relevant de qualités interpersonnelles assez imprécises : une certaine bienveillance, une bonhomie travaillée..., Différentes études éclairent cependant cette énigme qui sera celle de notre journée ; elles montrent, notamment, que l'établissement de l'alliance exige le respect du corpus théorique comme d'une certaine technicité : mais en « ni trop, ni trop peu ».

À l'heure de l'optimisation des soins, il est sans doute urgent que les différentes approches psychothérapeutiques discutent de ce qui constituerait, au fond, leur action commune.

### Intervenants

**BECCHIO Jean**, Médecin, Directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique Paris XI, fondateurs de l'Association Française d'hypnose Médicale dont il est maintenant Président d'Honneur

**CORCOS Maurice**, Professeur de psychiatrie, chef de service du Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, Institut Mutualiste Montsouris

**FALISSARD Bruno**, Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.

**FLÜCKIGER Christophe**, Professeur de psychiatrie, Professor at the Department of Psychology at the University of Kassel.

**LOISEL Yoann**, psychiatre, Psychanalyste, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, IMM

**ROMANOS Mathieu**, Psychiatre, psychothérapeute

**RUSINEK Stéphan**, Professeur de psychologie clinique à l'université Lille Nord-de-France, président de l'AFTCC durant 4 ans, directeur de l'enseignement de l'AFTCC, directeur d'un Master TCC et d'un DU TCC

**SAGUIN Emeric**, Psychiatre au service de Santé des Armées

**SURJOURS Luc**, Psychiatre, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, IMM

**Ce colloque est ouvert à tous.**

**Il s'adresse tout particulièrement à l'ensemble des soignants en psychiatrie ainsi qu'aux étudiants.**

**Comité scientifique** : Y. Loisel, L. Surjous

**Lieu** : Institut Mutualiste Montsouris - 42, boulevard Jourdan - Paris 14<sup>ème</sup>

**Contact** : [corinne.dugre-lebigre@imm.fr](mailto:corinne.dugre-lebigre@imm.fr) Renseignements : 01.56.61.69.80

# Programme

## VENDREDI 25 novembre 2022

---

|               |  |
|---------------|--|
| 8h30-9h       | Accueil des participants   |
| 9h00-9h30     | <b>OUVERTURE</b><br><b>Maurice CORCOS</b> , Professeur de psychiatrie, chef de service du Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, Institut Mutualiste Montsouris  |
| 9h30-10h15    | <b>Effets spécifique et non spécifique des psychothérapies : vraie ou fausse bonne question ?</b><br><b>Pr Bruno FALISSARD</b> , Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.  |
| 10h15-11h15   | <b>L'alliance thérapeutique comme facteur d'efficacité ? Etat de la recherche empirique actuelle</b><br><b>Pr Christophe FLÜCKIGER</b> , Professeur de psychiatrie, Professor at the Department of Psychology at the University of Kassel & <b>Dr Luc SURJOURS</b> , Psychiatre, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte |
| 11h15-11h30   | <i>Pause</i>   |
| 11h30-12h15   | <b>Alliance thérapeutique en TCC : des différences ?"</b><br><b>PR STEPHANE RUSINEK</b> , Professeur de psychologie clinique à l'université Lille Nord-de-France, président de l'AFTCC durant 4 ans, directeur de l'enseignement de l'AFTCC, directeur d'un Master TCC et d'un DU TCC  |
| 12h30-13h30   | <i>Pause Déjeuner</i>  |
| 13h30-14h15   | <b>Retourner Freud?</b><br><b>Dr Yoann LOISEL</b> , psychiatre, Psychanalyste, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte   |
| 14h15-15h     | <b>L'alliance, leitmotiv d'une pratique d'inspiration systémique</b><br><b>Dr Matthieu ROMANOS</b> , Psychiatre, psychothérapeute  |
| 15h – 15h15   | <i>Pause</i>   |
| 15h15-16h     | <b>Psychotraumatisme et relation soignante : entre ambiguïté de la demande et éthique de la réponse</b><br><b>Dr Émeric SAGUIN</b> , Psychiatre au service de Santé des Armées   |
| 16h-16h45     | <b>Une arme efficace pour créer l'alliance : les TAC (Techniques d'Activation de la Conscience).</b><br><b>Dr Jean BECCHIO</b> , Médecin, Directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique Paris XI, fondateurs de l'Association Française d'hypnose Médicale dont il est maintenant Président d'Honneur                                  |
| 16h45 – 17h15 | <b>CONCLUSION</b><br><b>Pr Bruno FALISSARD</b> , , Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.  |

---



**Bulletin d'inscription**  
**Colloque : L'ALLIANCE, CROISEE DES PSYCHOTHERAPIES**  
**IMM, vendredi 25 NOVEMBRE 2022**

**Inscription**

Retourner ce bulletin d'inscription complété et accompagné de votre règlement  
à l'ordre de l'**Association A.R.E.A.** (*Accueil et Rencontre de l'Enfant et de l'Adolescent*)  
à l'adresse suivante :

**INSTITUT MUTUALISTE MONTSOURIS**  
**Département de Psychiatrie – Corinne Dugré-Le Bigre**  
**42 bd Jourdan – 75014 Paris**

**Vos coordonnées**

**MERCI D'INDIQUER UNE ADRESSE MAIL afin de recevoir confirmation de votre inscription.**  
**La facture acquittée et l'attestation de présence seront disponibles sur place le jour du colloque.**

**E-mail (obligatoire) :**

.....

M.       M<sup>me</sup>       M<sup>lle</sup>

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

Code postal : .....      Ville : .....

Profession : .....

**Lieu du colloque :**

Institut Mutualiste Montsouris - 42, boulevard Jourdan - Paris 14<sup>ème</sup>  
Salle de Conférence, hall d'accueil  
M° Porte d'Orléans – RER Cité Universitaire – Tram : Montsouris

**Comité d'organisation :**

Y. Loisel, L. Surjous  
Département de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte  
Institut Mutualiste Montsouris

**Tarifs :**

- Inscription individuelle : 40 €  
 Etudiant, demandeur d'emploi, retraité, sur justificatif : Gratuit

**Inscriptions, renseignements :**

[corinne.dugre-lebigre@imm.fr](mailto:corinne.dugre-lebigre@imm.fr) / ☎ : 01.56.61.69.80